



**ASSOCIATION LA BOUSSOLE
SEJOUR POUR ADULTES EN SITUATION
DE HANDICAP**

PÊCHE ET DETENTE



GITE LES 3 ARCHES

Saint André d'Embrun - Vallée de Crévoux

PROJET PEDAGOGIQUE

22 au 25 MAI 2025



1. Objectifs de l'association

L'association LA BOUSSOLE souhaite être une entité associative « utile ». Elle veut s'inscrire dans une dynamique territoriale. Ses membres mettent un point d'honneur à la gouverner sous forme coopérative.

L'association LA BOUSSOLE, par conséquent, s'investit dans le développement de projets hybrides et transversaux, interculturels, interprofessionnels, et intergénérationnels.

L'association LA BOUSSOLE se fixe 3 grands objectifs :

- **CREER** une entité associative porteuse d'utilité publique, sociale, culturelle, inscrite dans une dynamique territoriale « multi-acteurs ».
- **ANIMER** des espaces d'accueil, de loisirs, de formation, d'inclusion, en s'appuyant sur des pédagogies innovantes, évolutives et adaptées.
- **VIVRE ENSEMBLE** autrement, en s'appuyant sur le co-développement et la co-création.

Pour répondre à ses objectifs, l'association LA BOUSSOLE fait le choix d'œuvrer, toute l'année, sur le territoire des Hautes Alpes, en direction de tous et d'orienter son activité dans les domaines suivants :

- **LA FORMATION** : il sera nécessaire de **générer** de la formation pour les professionnels et les structures socio-culturelles.
- **LES SEJOURS** : il s'agira de **développer** une offre de séjours pour les enfants, les jeunes et les adultes.
- **LES ACTIONS EDUCATIVES LOCALES** : il conviendra de **développer** des prestations éducatives adaptées et individualisées pour des publics spécifiques.
- **LES EVENEMENTS** : il sera question de **susciter et animer** des événements, des rencontres pour les familles, les professionnels de la petite enfance, de l'enfance et de la jeunesse.

Pour harmoniser ses aspirations, l'association LA BOUSSOLE développe une offre de séjours pour les adultes en situation de handicap du département des Hautes Alpes. Cette offre s'inscrit dans une démarche participative et l'élaboration de nos séjours associent tous les acteurs concernés.

Ces séjours seront pour la majorité le plus généraliste possible de façon à éviter tout phénomène de consommation. Ils seront repartis principalement dans les départements des Hautes Alpes et des Alpes de Haute Provence, sauf pour des besoins particuliers (séjours à la mer, à l'étranger...).

2. Valeurs de l'association

L'association LA BOUSSOLE veut agir pour l'égalité des droits et des chances sur son territoire des Hautes Alpes. Elle souhaite apporter ses compétences et son dynamisme à l'existant. L'association LA BOUSSOLE, nourrie de valeurs humaines indiscutables, s'engage à :

- ✓ Ouvrir ses séjours à tous, sans discrimination
- ✓ Assurer la sécurité physique et morale des personnes qu'elle accueille
- ✓ Respecter la législation qui régit les séjours et l'organisation de séjours
- ✓ Respecter le secret professionnel
- ✓ Intervenir dans une dynamique bienveillante pour tous les acteurs concernés
- ✓ A évaluer tous nos séjours

La volonté de l'association LA BOUSSOLE est de retrouver le sens de la coopération, du collectif et du partage pour créer, innover et inventer. Il s'agit pour nous de cultiver la confiance, l'authenticité, l'énergie créative, les interrelations et les interdépendances pour mieux croiser nos multiples intelligences et donner corps à un projet durable au service des personnes en situation de handicap.

3. Objectifs pédagogiques de ce séjour

- Rompre avec le quotidien et s'inscrire dans un moment de répit
- Vivre ensemble, en petit groupe, dans un environnement paisible et convivial
- S'adonner au plaisir des vacances : barbecue, apéritif au bord du lac
- Se laisser bercer par les joies de l'eau
- S'abandonner au plaisir de la balade et de la pêche

4. Description du séjour

Nous accueillerons, des adultes en situation de handicap. Pour répondre au mieux aux besoins de chacun, nous serons hébergés dans le gîte « Les 3 Arches », à Saint André d'Embrun au cœur de la vallée de Crévoux. Cet hébergement présente l'adaptation nécessaire pour l'accueil de personnes adultes en situation de handicap. **Néanmoins, cet hébergement ne peut pas accueillir de personnes appareillées ou à mobilité réduite : présence d'escaliers.**

- Les thématiques

Ce séjour de 4 jours et 3 nuits, sont la possibilité d'expérimenter un certain « vivre ensemble ». Les temps de vie quotidienne rythmeront donc nos journées. Nous profiterons des activités suivantes :

- Sortie Pêche au Lac de Siguret
- Jacuzzi, piscine et détente
- Restaurant : brasserie, pizzeria, salon de thé
- Soirée barbecue et veillées musicales

Dans un espace cuisine, entièrement adapté, nous confectionnerons nos repas avec des produits frais et de saison. Chacun, en fonction de ses compétences mettra la « main à la pâte ». *Tous les repas pourront être adaptés en cas de régime spécifique. Il en sera de même pour les personnes ayant besoin d'une nourriture mixée ou lisse.*

• **Le déroulement pour ces 4 séjours**

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
MATIN		Réveil et toilettes échelonnés, en fonction du rythme et des besoins de chacun. 9h00 : petit-déjeuner LAC DE SIGURET -BALADE -PÊCHE -MOLKI ET PETANQUE	Réveil et toilettes échelonnés, en fonction du rythme et des besoins de chacun. 9h00 : petit-déjeuner LAC D'EYGLIERS MONTDAUPHIN -TRUITES ET MARMOTTES	Réveil et toilettes échelonnés, en fonction du rythme et des besoins de chacun. 9h00 : petit-déjeuner et surprise. VALISE- RANGEMENT – MENAGE ATELIER PHOTO SOUVENIR
MIDI		PIQUE-NIQUE	PIQUE-NIQUE	RESTAURANT A EMBRUN
APRES-MIDI	DEPART A PARTIR DE 13H30 INSTALLATION JACUZZI – CARRE BLEU  APERITIF EN TERRASSE	 APERITIF EN TERRASSE 	 ATELIER CUISINE ATELIER BIEN ÊTRE : être beaux et belles – Pieds et mains	RETOUR A PARTIR DE 14H30
SOIR	REPAS ET SOIREE AU GITE	REPAS ET SOIREE AU GITE	BARBECUE ET CRÊPES PARTY – BLIND TEST	

Ces déroulements sont des prévisions : nous pourrions être amenés à les modifier selon les conditions météorologiques (neige, précipitations, grand froid) et les adapter selon les besoins, envies et plaisirs de nos vacanciers.

- **L'équipe**

3 ou 4 accompagnateurs éducatifs, diplômés et/ou expérimentés dans l'accueil de personnes adultes en situation de handicap. Ils sont également recrutés en fonction de leurs compétences humaines, relationnelles et leur technicité autour des thématiques abordées.

Leur rôle : créer un univers, accompagner le public, être garant de leur sécurité physique, affective et psychologique.

Leur force : la dynamique de groupe, l'écoute, la bienveillance et l'adaptabilité.

En parallèle de ce séjour, 1 coordinateur administratif pour la logistique de ce séjour.

6. L'évaluation

Un recul sur soi et ses pratiques est primordial pour faire évoluer positivement le séjour et les relations aux autres.

Un temps d'évaluation quotidien est programmé en fin de journée pour les éducateurs, permettant de faire le bilan de la journée et de réajuster quelques éléments si nécessaire pour le lendemain.

Un bilan de fin de séjour sera présenté aux différents responsables des personnes accueillies.

AU PLAISIR.